



COMUNE DI SUMIRAGO

L'assessorato sport, cultura e partecipazione in collaborazione con le società sportive di Sumirago, ti invitano a partecipare alle varie attività sportive giovanili presenti nel nostro territorio per la stagione 2017/2018

SARAI TU A SCEGLIERE QUELLA CHE PIÙ TI AFFASCINA

 <p>ASD ACCADEMIA VISCONTI ALBIZZATE-SUMIRAGO</p>  <p>CALCIO ASD accademia Visconti si avvale di Tecnici Qualificati e laureati in Scienze Motorie in modo da poter offrire ai nostri ragazzi/e una crescita ottimale e studiata per ogni esigenza ed età.</p> <p>Le nostre squadre si dividono in più categorie: PICCOLI AMICI: 2009 / 2012 PULCINI: 2007 / 2008 ESORDIENTI 1° ANNO: 2006 ESORDIENTI MISTI GIOVANISSIMI: 2003 / 2004 ALLIEVI: 2002 ALLIEVI: 2001</p> <p>Contatti: Sede 21040 SUMIRAGO (VA) – Via Carducci,1 Tel / Fax 0331 909941 E-mail : info@accademiavisconti.com</p>	 <p>VOLLEY A.S.D Volley Sumirago apre la sua attività ufficiale nel 2012, per volontà di un gruppo di persone che da anni operano nel settore sportivo. Seguendo la traccia della precedente storica e gloriosa società pallavolistica, la neonata A.S.D. VOLLEY SUMIRAGO si pone come obiettivo quello di riportare ad alti livelli lo sport nel territorio dando il meglio di sé, con la scelta dei migliori tecnici e delle migliori atlete, con cura e precisione valorizzando al massimo...il settore giovanile (la vera risorsa di ogni società sportiva)!</p> <p>MINIVOLLEY: per le più piccole atlete (scuole elementari) quale avviamento allo sport : allenamenti al martedì e giovedì (16.30-17.30) presso la palestra delle scuole medie di Sumirago. SETTORE GIOVANILE: Campionati FIPAV UNDER 13-UNDER 14-UNDER 16 – UNDER 18 SQUADRA DI CATEGORIA: Terza divisione campionato FIPAV 2017/2018</p> <p><u>Il settore Under e di categoria si allena tre volte alla settimana presso il Palazzetto dello Sport di Sumirago.</u></p> <p>Per ogni ulteriore informazione visitate il nostro sito: www.volleysumirago.it! O scrivete a volleysumirago@gmail.com</p> <p>A.S.D. Volley Sumirago Sede operativa: Palazzetto dello Sport Via G. Carducci n. 7 21040 SUMIRAGO</p>	
 <p>TENNISTAVOLO E BASKET OVER16 L'Associazione sportiva dilettantesca Centro Giovanile Luce, nasce nel 2007 per unire le passioni di giovani nella condivisione di sport e attività culturali. Negli anni scorsi, abbiamo avuto squadre di calcio a 7 maschile e femminile, pallacanestro e tennis tavolo, partecipando a campionati provinciali CSI.</p> <p>Attualmente in attività:</p> <p>BASKET OVER16: Campionato di serie A Provinciale Csi La squadra si allena il lunedì ed il mercoledì sera al palazzetto di Sumirago dalle 20:00 alle 21:30 e gioca in casa sempre al palazzetto il venerdì alle 21.</p> <p>TENNISTAVOLO: tre tecnici della federazione nazionale saranno a disposizione per insegnare a ragazzi dai 7 ai 17 anni e ad amatori dai 17 anni in poi, il gioco del " Ping pong" a livello agonistico. Gli allenamenti partiranno martedì 31 per gli amatori dalle 20:30alle 22:30 e il giovedì dalle 18 alle 19 per i ragazzi dai 7 ai 17 anni.</p> <p>Per ulteriori informazioni su entrambi gli sport potete contattarci al numero 347 2698603 oppure inviandoci una mail all'indirizzo asdlucesumirago@gmail.com.</p>	 <p>GINNASTICA ARTISTICA</p> <p><i>Presso palestra scuole medie:</i></p> <p>Lunedì 16,30-17,30: Corso fun dai 6 agli 11 anni Venerdì 18,30- 20: Corso big dagli 11 ai 18 anni Sabato 9,30-10,15: Gioco gym dai 3 ai 5 anni Sabato 10,15-11,15: Corso enjoy dai 6 agli 11 anni Sabato 11,15 12,15: Corso teen dagli 11 anni ai 14 anni</p> <p>Contatti: Silvia Bossi 3474284318 sport4funsumirago@gmail.com</p>	 <p>PODISMO</p> <p>Grazie alla passione per il podismo di sei amici, nel 2006, prende vita l'A.S.D. Runners Quinzano, creando così un gruppo solido, accogliente, famigliare accomunato dalla voglia di correre ma anche dal piacere di stare insieme e condividere le proprie esperienze. Le nostre attività oltre alla passione che ci accomuna per la corsa consistono nell'organizzare anche corse podistiche e precisamente nel mese di Marzo in concomitanza con la festa della Donna, organizziamo da un po' di anni la Camminata delle Donne non competitiva con l'aiuto del Gruppo Alpini di Quinzano e a fine maggio la così detta "Corsa degli Asnitt", che è una delle tappe del "Giro Podistico del Varesotto" che tocca anche Besnate, Somma Lombardo, Castelletto Ticino, Casorate Sempione che vanta la partecipazione di circa mille podisti. Quest'anno il 26/05/2017, abbiamo avuto l'onore la partecipazione di Sara Dossena, campionessa Italiana dei 10.000 metri e di Daniel Fontana, uno dei più forti triatleti italiani.</p> <p>Contatti: Domenico 3398023997 - oppure ci trovi tutti i mercoledì al Circolo Acli di Quinzano dalle 21 alle 23</p>